

SEJOUR à KER BEUZ
Du 14 au 20 Juin 2026

Hébergement : Hôtel-Club Ker Beuz (Cap France) - Lieudit Rulan - 29560 TREGARVAN
Tél : 02.98.26.08.08

Dates	PROGRAMME Randonnées accompagnées par le guide du centre à la journée avec pique-nique (<i>Pensez à emporter vos contenants</i>) <i>Le guide s'adapte aux 2 niveaux de randonneurs</i>	Approche voiture
Dimanche 14/06	Arrivée et installation dans les chambres à partir de 16 h, apéritif de bienvenue et dîner.	Parking du centre
Lundi 15/06	PLAGE DE L'ABER - MENEZ HOM (Déjeuner à Ker Beuz) Matin : L'estuaire de l'Aber, milieu remarquable, son île, son petit fort, ses oiseaux marins et la singularité du four à chaux de Rozan 8 km - dénivelé 100 m Déjeuner à Ker Beuz Après-midi : Du haut du Menez Hom, l'un des points culminants bretons, magnifique panorama de la baie de Douarnenez 9 km - dénivelé 150 m Groupe 2 : 7/8 km	Matin : 40 km A/R Après-midi : 0 km
Mardi 16/06	LE TOUR DE CAMARET (Panier repas) Groupe 1 - A la journée : la célèbre pointe de Pen Hir et ses Tas de Pois, les pointes du Toulinguet et du Grand Gouin, magnifique panorama sur la rade de Brest 15 km - dénivelé 250 m - le port de Camaret - son histoire, les bateaux, la pêche et la fameuse Tour Vauban Groupe 2 – Pointe de Pen Hir : 7/8 km <i>Suggestion de balade : Port de Camaret, puis découverte de la pointe des Espagnols, retour par le Fret</i>	65 km A/R
Mercredi 17/06	TOUR DE LANDEVENNEC (Panier repas) Groupe 1 - A la journée : Landévennec, en bout de presqu'île, offre plusieurs perspectives sur les derniers méandres de l'Aulne avant sa partie maritime dans la rade de Brest. Ce parcours, au départ de l'église et son cimetière marin, monte d'abord dans la forêt domaniale et permet de découvrir le Sillon des Anglais, cordon littoral de petits blocs rocheux. 18 km - dénivelé 600 m Groupe 2 : 7/8 km	40 km A/R
Jeudi 18/06	LE CAP DE LA CHEVRE (Panier repas) Groupe 1 - A la journée : C'est un parfum méditerranéen qui vous accompagnera à travers les criques sauvages, plages et pins maritimes. Passage par le typique village de Rostudel 15 km - dénivelé 200 m Groupe 2 : 7/8 km - Cap de la Chèvre <i>Suggestion de balade : Morgat, puis découverte de la pointe de Dinan</i>	57 km A/R
Vendredi 19/06	DOUARNENEZ – LOCRONAN (Panier repas) Groupe 1 et Groupe 2 : A la journée Matin : Sentier des Plomarc'h, à la découverte des garums. Poursuite de la rando sur la route de la Sardine vers le port Rhu à Douarnenez. 5 km. Dénivelé : 100 m <i>Visite d'une conserverie artisanale de poissons (fin de matinée) qui vous offre la dégustation de quelques préparations maison</i> Après-midi : Découverte du parcours de la Troménie, l'un des plus grands pardons de Bretagne, à travers la forêt du Névet, plantée de chênes, hêtres & châtaigniers. 8 km – Dénivelé : 171 m Pour les 2 groupes : <i>Visite libre touristique de Locronan - Petite cité de Caractère.</i> <i>A partir du XV^{ème} siècle, le commerce de la toile à voile et l'installation du siège de la Compagnie des Indes firent la fortune de Locronan</i>	60 km A/R
Samedi 20/06	Retour à L'Aigle après le petit-déjeuner	

